

Komm Ökumenische Alltagsexerzitien 2023



ökumenische **Alltagsexerzitien**

***Gestalten Sie die Fastenzeit ganz bewusst
und gönnen Sie sich Zeit für sich und mit Gott!***

Die Teilnehmenden nehmen sich täglich (ca. eine halbe Stunde) Zeit für Gebet und Betrachtung. Einmal in der Woche treffen sie sich zum Austausch über ihre Erfahrungen.

Unter dem diesjährigen Titel **Komm** laden die fünf Wochen der Exerzitien ein, sich mit diesem Thema zu beschäftigen:

1. Woche: **Ankommen**
2. Woche: **Kommt und seht**
3. Woche: **Komm endlich!**
4. Woche: **Angekommen**
5. Woche: **Da kommt noch was!**

Das **Exerzitienbuch** wird von einem ökumenischen Team erstellt. Mit seinen Impulsen begleitet es die fünf Exerzitienwochen. Es wird in der Exerzitien-Gruppe gebraucht, eignet sich aber auch, wenn man die Exerzitien für sich, ohne Gruppe, machen möchte.

Leitung: Erika Pöllmann – Beginn Montag, 27.02.2023 – 19.00 Uhr Gemeinderaum Auferstehungskirche Hof Medlerstraße

Kosten für das Exerzitienbuch: 6 Euro.

Für **Rückfragen und Anmeldung** wenden Sie sich bitte an Erika Pöllmann
Tel 09281 784684 - email: e.poellmann@t-online.de

Auch **online** (auf Wunsch mit Geistlicher Begleitung) sind die Exerzitien möglich: Infos unter www.oekumenische-alltagsexerzitien.de.