

„beziehungsweise“ Ökumenische Alltagsexerzitien 2024



ökumenische **Alltags**exerzitien

**Gestalten Sie die Fastenzeit ganz bewusst
und gönnen Sie sich Zeit für sich und mit Gott!**

Die Teilnehmenden nehmen sich täglich (ca. eine halbe Stunde) Zeit für Gebet und Betrachtung. Einmal in der Woche treffen sie sich zum Austausch über ihre Erfahrungen.

Unter dem diesjährigen Titel „beziehungsweise“ laden die fünf Wochen der Exerzitien ein, sich mit diesem Thema zu beschäftigen:

1. Woche: **Willst du mit mir gehen?** (14.02.2024)
 2. Woche: **Du nimmst mich wie ich bin** (21.02.2024)
 3. Woche: **Es ist gerade kompliziert** (28.02.2024)
 4. Woche: **Beziehungen pflegen und vertiefen** (06.03.2024)
 5. Woche: **Für jetzt und immer** (13.03.2024)
- Abschluss** (20.03.2024)

Das **Exerzitienbuch** wird von einem ökumenischen Team erstellt. Mit seinen Impulsen begleitet es die fünf Exerzitienwochen. Es wird in der Exerzitien-Gruppe gebraucht, eignet sich aber auch, wenn man die Exerzitien für sich, ohne Gruppe, machen möchte.

**Die Gruppen-Abende finden jeweils Mittwoch um 19.30 Uhr im Gemein-
deraum der Auferstehungskirche Hof-Moschendorf statt.
Beginn 14.02.2024 - Leitung: Erika Pöllmann**

**Anmeldungen bitte per email an: e.poellmann@t-online.de
Tel. 09281 784684**

Anmeldeschluss: 29.01.2024

Kosten für das Exerzitienbuch: 6 Euro.

Für **Rückfragen** wenden Sie sich bitte an Erika Pöllmann

Auch **online** (auf Wunsch mit Geistlicher Begleitung) sind die Exerzitien möglich: Infos unter www.oekumenische-alltagsexerzitien.de.