

Ökumenische Alltagsexerzitien 2025

Hoffungsstark werden

Gestalten Sie die Fastenzeit ganz bewusst und gönnen Sie sich Zeit für sich und mit Gott!



ökumenische **Alltags**exerzitien

Die Teilnehmenden nehmen sich täglich (ca. eine halbe Stunde) Zeit für Gebet und Betrachtung. Einmal in der Woche treffen sie sich zum Austausch über ihre Erfahrungen.

Unter dem diesjährigen Titel **Hoffungsstark werden** laden die fünf Wochen der Exerzitien ein, sich mit diesem Thema zu beschäftigen:

1. Woche: **Der Hoffnung entgegenwachsen**
2. Woche: **Quelle der Hoffnung: Gott, der ICH-BIN-DA**
3. Woche: **Hoffnung auf dem Prüfstand**
4. Woche: **All-Täglich hoffen**
5. Woche: **Gegründete Hoffnung**

Das **Exerzitienbuch** wird von einem ökumenischen Team erstellt. Mit seinen Impulsen begleitet es die fünf Exerzitienwochen. Es wird in der Exerzitiengruppe gebraucht, eignet sich aber auch, wenn man die Exerzitien für sich, ohne Gruppe, machen möchte.

Leitung: Prädikantin Erika Pöllmann

1. Gruppe Beginn 10.03.2025/ 19.30 Uhr

2. Gruppe Beginn 11.03.2025/ 19.30 Uhr

**Ort: Gemeinderaum der Auferstehungskirche Hof,
Medlerstraße**

Kosten für das Exerzitienbuch: 6 Euro.

Für **Rückfragen und Anmeldung** wenden Sie sich bitte an

Erika Pöllmann Tel 09281784684

email: e.poellmann@t-online.de

Auch online (auf Wunsch mit Geistlicher Begleitung) sind die Exerzitien möglich:

Infos unter: www.oekumenische-alltagsexerzitien.de.



Praxis für
LOGOpädie
Renate Seibold
Logopädin

Hermann-Löns-Straße 49
95032 Hof-Krötenbruck
www.logopaedie-seibold.de
info@logopaedie-seibold.de

Telefon: 0 92 81/840 36 80
Mobil: 01 70/604 73 89

Termine nach Vereinbarung

Aesculap-Apotheke



Christa Kahle
Apothekerin

Telefon 0 92 81/73 08 40
Wunsiedler Straße 59
95032 Hof-Moschendorf



Michael Rudolph

Physiotherapeut (B. Sc.)

Wunsiedler Straße 56 • 95032 Hof-Moschendorf

Tel. 0 92 81 / 73 84 99

Internet: www.physio-m.de email: info@physio-m.de

- ▶ Krankengymnastik
- ▶ Manuelle Therapie
- ▶ Massagen
- ▶ Manuelle Lymphdrainage
- ▶ Physikalische Therapie
- ▶ Hausbesuche



Rehabilitationssport nach ärztlicher Verordnung